

SOLE

FITNESS



**BIKE
SB900**

Svensk bruksanvisning

Läs noga igenom denna bruksanvisning, innan du använder dig av denna enhet.

INNEHÅLL

FÖRHÅLLNINGSGREGLER, SÄKERHET	3
FÖRHÅLLNINGSGREGLER, DRIFT	4
CHECKLISTA FÖR MONTERING	5
MONTERING	6
DRIFT	10
JUSTERING AV MASKINEN	14
BATTERIER	18
ÖVERSIKTSDIAGRAM	19
LISTA ÖVER DELAR	20

FÖRHÅLLNINGSGREGLER, SÄKERHET

Läs igenom alla instruktioner innan du börjar använda denna träningsmaskin.

1. Använd träningsmaskinen endast enligt beskrivning i denna bruksanvisning. Se till att du kan cykla på ett bekvämt sätt i låga hastigheter innan du försöker öka farten.
2. Enheten är *inte* utrustad med ett fritt svänghjul. Detta betyder att när svänghjulet är i rörelse, rör sig även pedalerna. Försök inte stoppa enheten genom att trycka pedalerna bakåt eftersom det kan orsaka knäskador. Ta inte bort dina fötter från pedalerna medan de rör sig.
3. Kliv inte av enheten förrän svänghjulet står stilla. Om du vill stanna svänghjulet, använd bromsskruven.
4. Överträning kan vara kontraproduktivt. Tala med en läkare eller en kvalificerad fitness-instruktör för att avgöra vilket träningsprogram som passar just dig bäst.
5. Rör inte på pedelvevarmarna för hand. Vidrör inte drivmekanismerna medan svänghjulet rör sig.
6. Barn och husdjur bör inte kunna komma åt enheten, inte ens när den inte används.
7. Stoppa inte in några föremål i träningsmaskinens öppningar.
8. Kontrollera att underlaget är jämnt och stabilt.
9. Följ bruksanvisningen till denna träningsmaskin, inklusive rätt sadelposition, handtagsposition och pedalanvändning. För inte sadel- eller styrstången längre än MAX-inställningen.
10. Kontrollera att det finns minst 30 cm fritt utrymme på vardera sidan av enheten, och 60 cm fritt utrymme framför och bakom den.

Kontrollera regelbundet att enheten inte är skadad eller sliten. Slitna eller skadade delar måste bytas ut innan du använder enheten.

Att inte följa alla riktlinjer kan försämra träningens effektivitet, plus att du eller träningsmaskinen kan ta skada. Träningsmaskinens livstid kan också förkortas.

FÖRHÅLLNINGSGREGLER, DRIFT

Det är ägarens ansvar att se till att alla användare känner till och följer enhetens riktlinjer. Denna bruksanvisning bör finnas tillgänglig för alla användare.

1. Tala alltid med en läkare innan du inleder detta eller vilket nytt träningsprogram som helst. Detta är extra viktigt om du är över 35 år, eller har kända hälsoproblem.
Dessutom kan en professionell fitnessinstruktör hjälpa dig att komponera ett träningsprogram som passar just dig.
2. Inled alltid träningspasset i ett uppvärmningstempo i cirka fem minuter. När dina muskler har värmt upp kan du gradvis öka hastigheten.
3. Träningspassets hastighet och varaktighet bör alltid bestämmas utifrån vad som passar just dig bäst. Lita på dina egna instinkter när det gäller att bestämma träningsintensitet.
4. Överviktiga användare eller användare som är i mycket dålig form bör vara speciellt försiktiga när de börjar använda träningsmaskinen. Träningen kan uppfattas som mindre intensiv än den faktiskt är, och överträning kan orsaka skador.

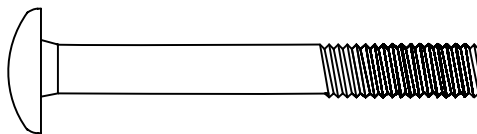
Ägarens ansvarar själv för att underhålla enheten. Korrekt montering och regelbundet underhåll bidrar till att minska risken för att användaren skadas.

CHECKLISTA FÖR MONTERING

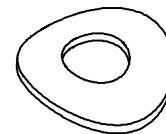
1 SMÅDELAR, STEG 1



#82. 3/8 tum
Mutter (4 st)



#81. 3/8 tum x 3-1/2 tum
bult (4 st)



#83. 3/8 tum x 23mm
Konkav bricka (4 st)

2 SMÅDELAR, STEG 2

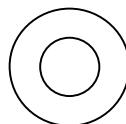


#91. M5 x 10mm
Stjärnskruv (2 st.)

3 SMÅDELAR, STEG 3



#49. $\varnothing 8$
delad bricka (4 st)

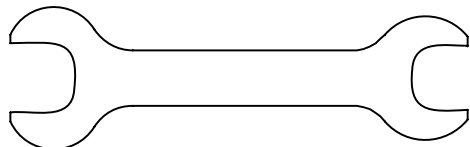


#48. $\varnothing 8 \times 16$ mm
Plan bricka (4 st.)

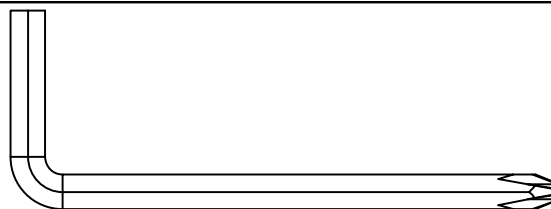


#88. M8 \times P1.25 \times 20L
Skruv (4 st.)

MONTERINGSVERKTYG



#85. Nyckel



#86. Kombinerad M5-insexnyckel och
stjärnskruvmejsel

MONTERING

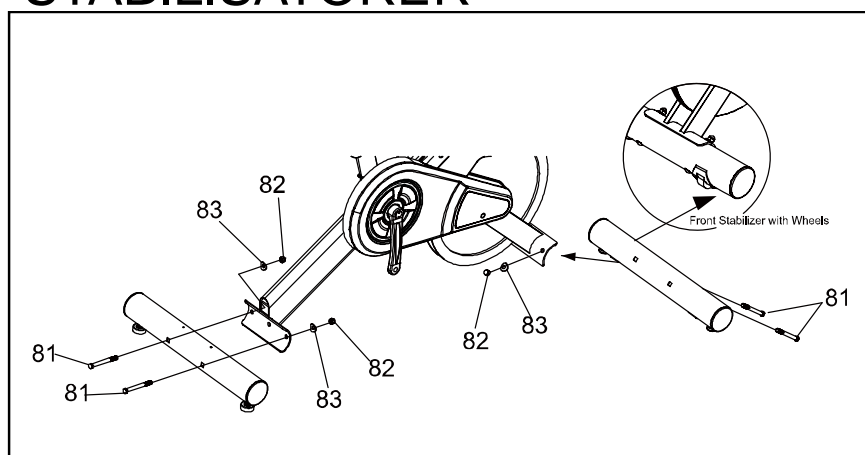
ÖPPNA PAKETET

1. Skär längs den prickade linjen på utsidan av kartongen. Lyft därefter kartongen över produkten.
2. Ta ut alla delar från kartongen och försäkra dig om att du har fått alla delar levererade, samt att inget är skadat. Om du upptäcker skador eller om något saknas, ta omedelbart kontakt med din återförsäljare.
3. Leta fram paketet som innehåller skruvar, muttrar och andra smådelar. Ta fram verktygen innan du tar fram de övriga smådelarna. För att undgå förvirring lönar det sig att vänta med att bryta påsarna tills du är klar att montera det steg som påsarna tillhör. Nummer inom parentes i instruktionerna stämmer överens med numren i monteringsinstruktionerna.

1

STABILISATORER

SMÅDELAR, STEG 1

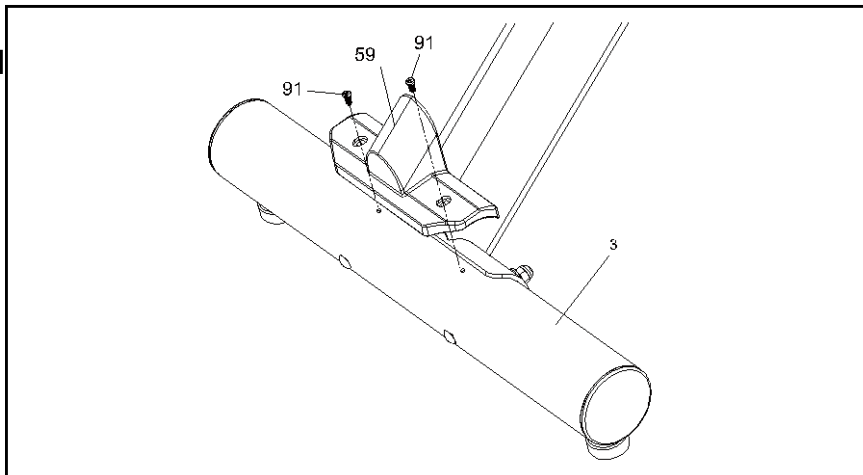


- #82. 3/8"-mutter (4 st.)
- #81. 3/8 tum x 3-1/2 tum bult (4 st)
- #83. 3/8 tum x 23mm Böjd bricka (4 st)

1. Montera främre och bakre stabilisatorer med fyra skruvar (**81**), fyra svängda brickor(**83**) och fyra muttrar (**82**). Främre och bakre stabilisatorer skiljer sig från varandra. Kontrollera att du monterar stabilisatorn med hjul framtill på enheten.

2 BAKRE STABILISATORSSKYDD

SMÅDELAR, **STEG 2**

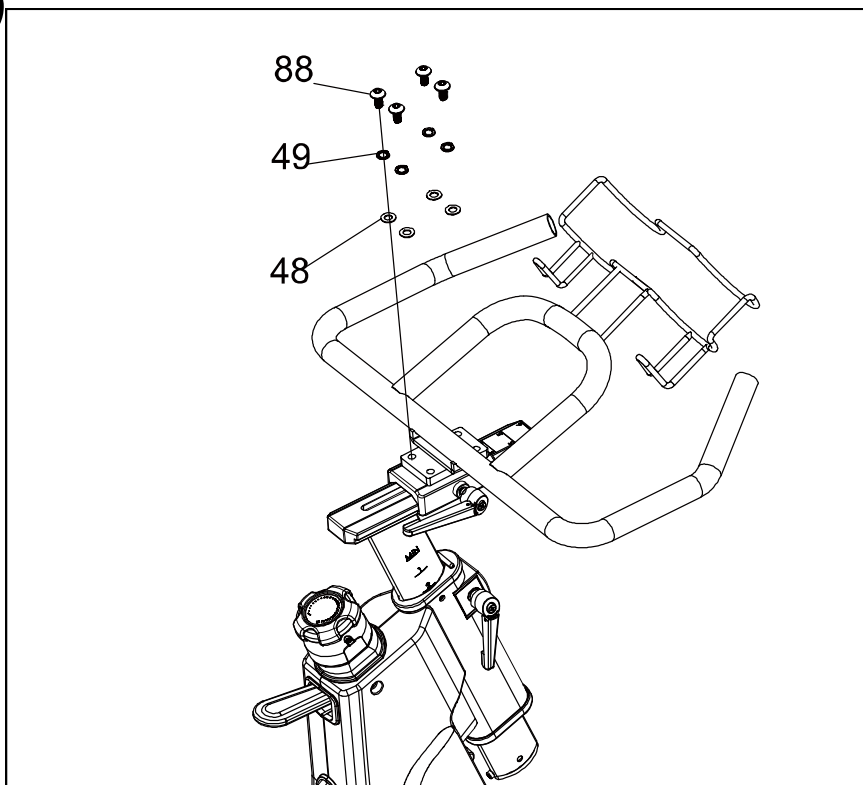


#91. M5 x 10mm
Stjärnskruv (2 st.)

1. Fäst det bakre stabilisatorsskyddet med två stjärnskruvar (91).

3 HANDTAG

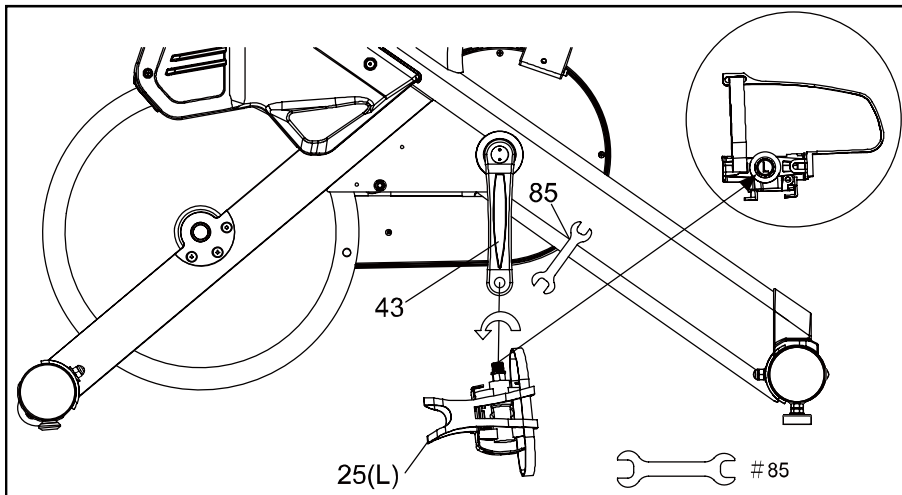
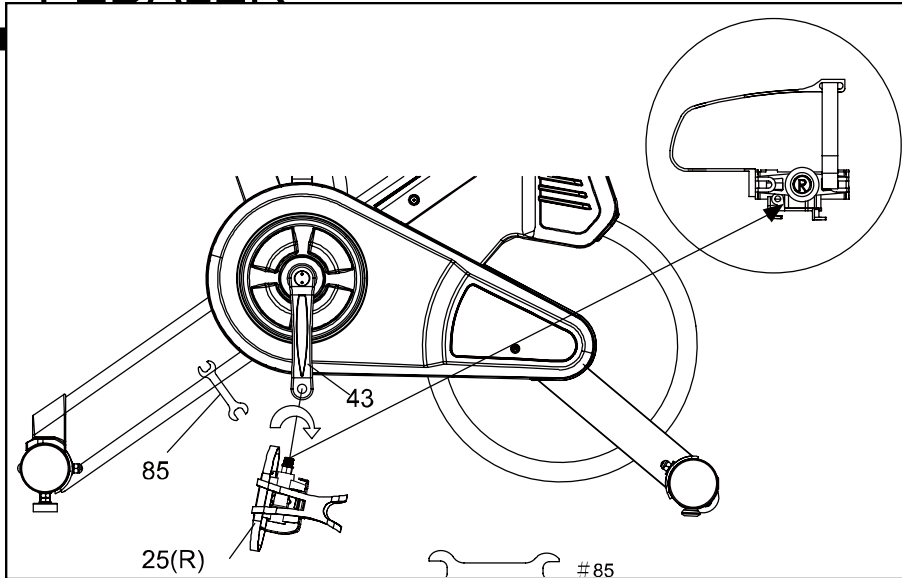
SMÅDELAR, **STEG 3**



#49. ø8-låsbricka
(4 st.)
#48. ø8 x 16 mm
Plan bricka (4 st.)
#88. M8 x P1.25 x 20L
bult (4 st)

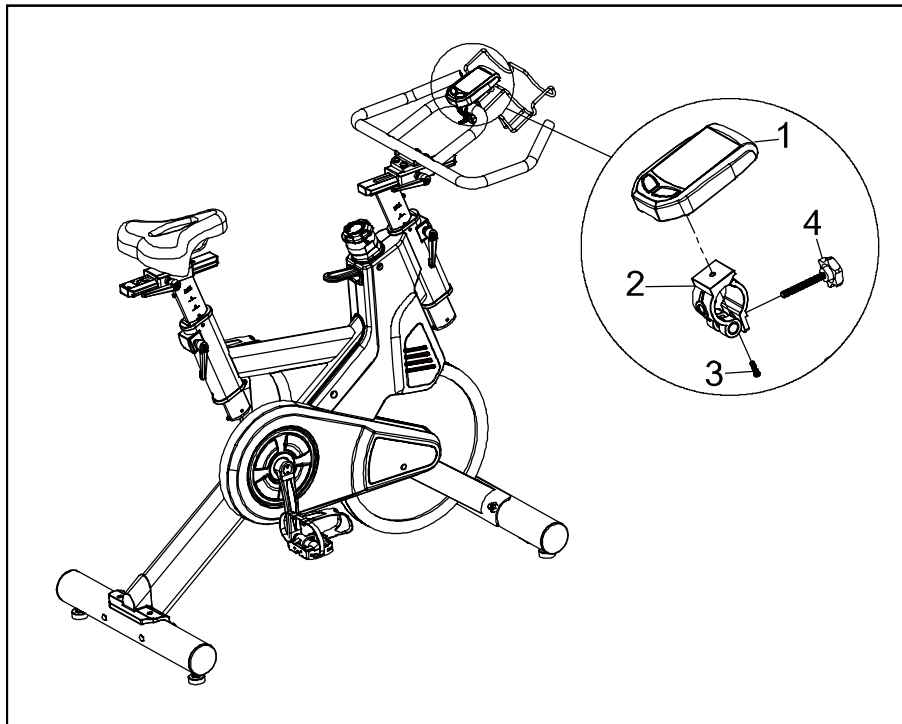
1. Fäst handtagen med fyra skruvar (**88**), låsbrickor (**49**) och brickor (**48**).
Spänn bultarna ordentligt.

4 PEDALER



1. Montera vänster (25L) och höger (25R) pedal på vevarmarna. Vänster pedal fästs *motsols* på vevarmen, medan höger pedal fästs *medurs* på vevarmen. Vänster pedal är märkt med L och höger pedal är märkt med R.

5 KONSOL

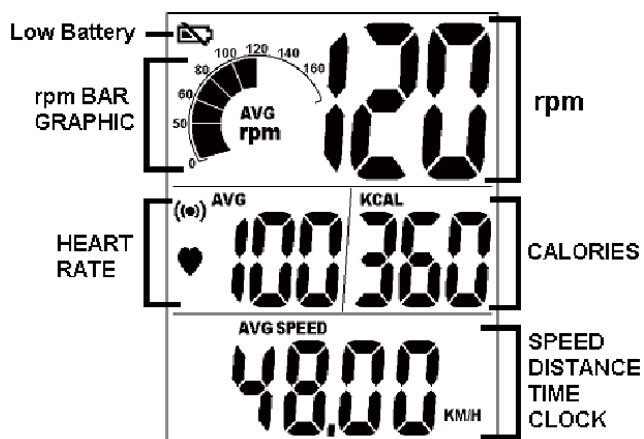


1. Montera fästklämman (2) på baksidan av displayen (1) med klämskruven (3).
2. Dra åt justeringsskruven (4) och justera displayens vinkel för optimal synlighet. Dra sedan åt justeringsskruven tills den sitter ordentligt i handtaget.

DRIFT

KONTROLLPANELEN

DISPLAY (tillval)



OBS!

1. Datorn ska aldrig öppnas förutom vid batteribyte. Om datorn öppnas av andra anledningar blir garantin ogiltig.
2. Rengör datorn med en fuktig trasa. Om frätande lösningsmedel används till att rengöra datorn blir produktgarantin ogiltig.
3. Datorn är *endast* vattenavstötande – inte *vattentät*. Överdriven användning av vatten för att rengöra apparaten gör produktgarantin ogiltig.

Displaysetet består av datorn och hastighetssändaren. Hastighetssändaren visar antalet gånger magneten, som sitter på vevenheten, passerar sensorn. Sändaren skickar sedan en kodad signal till datorn som räknar ut hastigheten och varvtalet.

DRIFT

TIME (tid)

Displayen innehåller en klocka som kan visa klockslag och träningstid. Träningstiden kan antingen räknas upp från noll eller räknas ned till noll medan du trampar på pedalerna. När datorn inte längre får några signaler från pedalerna slutar tidtagaren att gå efter tre sekunder.

RPM/CADENCE (varv per minut)

Den här funktionen mäter hur snabbt vevarmarna roterar och visar mätvärdet i RPM – *varv per minut*. Maskinens ungefärliga hastighet kan också visas på skärmen uppmätt i enheten km/t (KPH) eller engelska mil (MPH). Den här delen kan också visa en graf så att användaren kan hålla ett öga på det ungefärliga RPM-värdet.

DISTANCE (distans)

Datorn kan mäta antalet virtuella kilometer eller engelska mil som användaren cyklar på maskinen. Beräkningen av distans baseras på att den virtuella cykeln har däck i samma storlek som apparatens svänghjul.

KCAL (kalorier)

Den här funktionen räknar ut det ungefärliga antalet kalorier som användaren förbränner under träningspasset.

HEART RATE (puls)

Den här funktionen visar användarens puls och är beroende av att användaren använder ett pulsband (säljs separat).

Hur du växlar mellan kilometer och engelska mil.

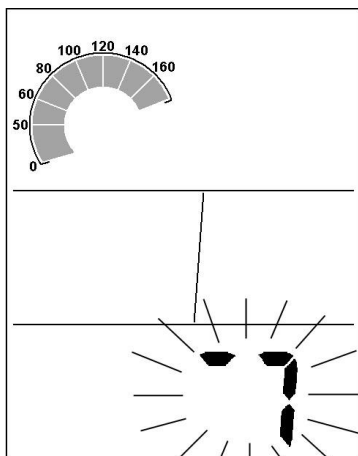
Obs! Du måste trycka på knappen snabbt för att undvika att skärmen återgår till föregående inställning.

1. Tryck på den vänstra knappen upprepade gånger tills texten DISTANCE visas på skärmen.
2. Håll in knappen tills texten TIME visas på skärmen.
3. Tryck på den vänstra knappen fyra gånger.
4. Tryck på den högra knappen en gång.
5. Tryck på den vänstra knappen en gång.
6. Håll in den vänstra knappen tills måttenheten är inställd.

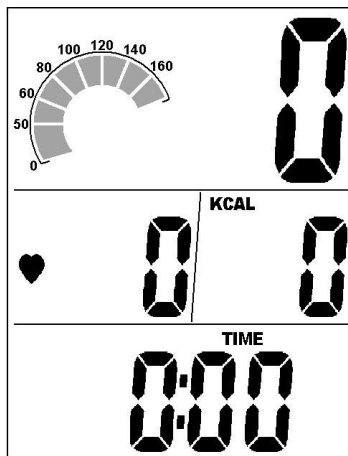
SNABBSTART

Om displayen befinner sig i viloläge kan du hålla in vilken knapp som helst för att väcka datorn och komma till uppstartsskärmen, även kallad snabbstart (QUICK START).

VILOLÄGE

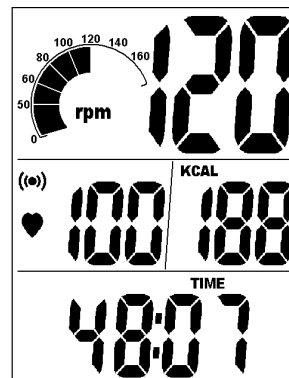
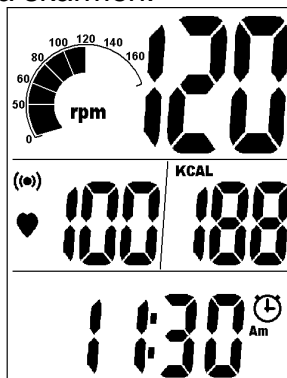
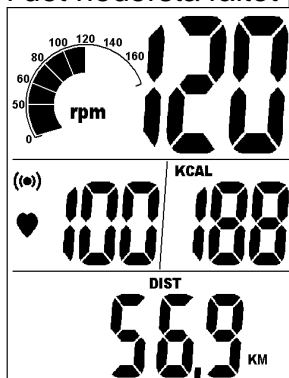
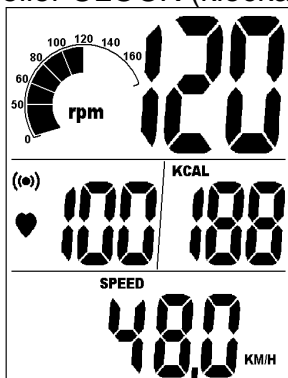


SNABBSTART



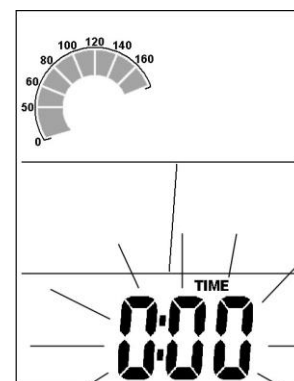
VAL AV LÄGE

Tryck på den vänstra knappen för att välja SPEED (hastighet), DIST (distans), TIME (tid) eller CLOCK (klocka) i det nedersta fältet på skärmen.



NOLLSTÄLLNING/VAL AV PULSLARM

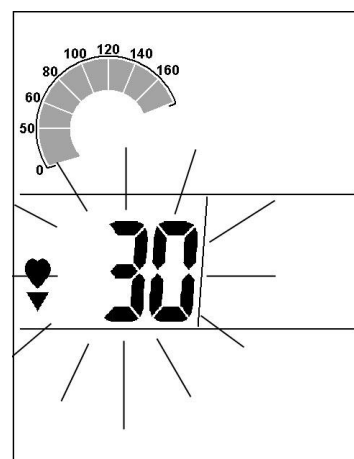
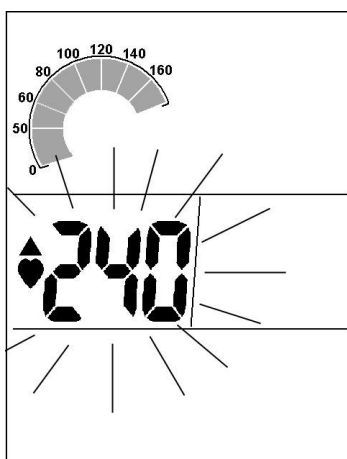
1. Tryck på den högra knappen för att aktivera pulsfunktionen (detta är endast möjligt om du använder ett pulsband (säljs separat)). Om larmen är aktiva blinkar larmikonen och en signal hörs för att meddela dig om att din puls antingen är högre eller lägre än målvärdet.
2. Nollställ värdena för TIME (tid), AVG SPEED (genomsnittshastighet), AVG PULSE (genomsnittspuls), DISTANCE (distans) och KCAL (kalorier), genom att trycka på den vänstra knappen till texten TIME visas på skärmen. Tryck sedan på den högra knappen tills informationen nollställs.



MÅLZONER, PULS

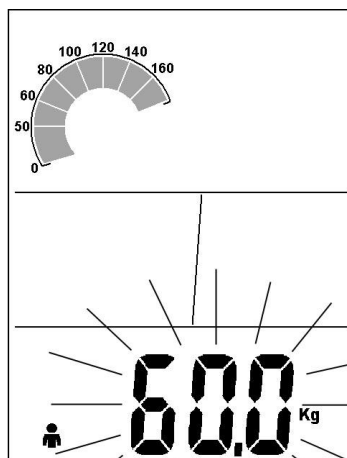
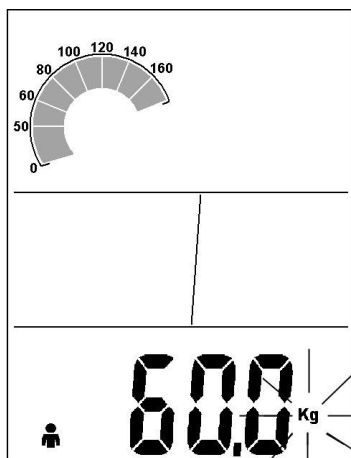
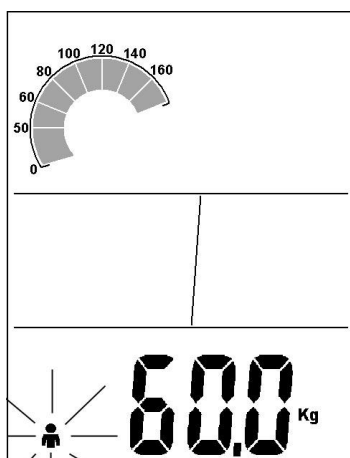
Tryck på den vänstra knappen tills texten SPEED visas på skärmen. Håll sedan in den högra knappen i tre sekunder. TIME (tid) blinkar på skärmen. Tryck på den vänstra knappen för att välja inställning av pulsmålzoner.

1. Tryck på den högra knappen för att höjda den högsta pulsgränsen. Tryck sedan på den vänstra knappen för att justera den lägsta pulsgränsen.



MÅLVÄRDEN, PULS

1. KÖN: tryck på den vänstra knappen tills texten SPEED visas på skärmen och håll sedan in den högra knappen i tre sekunder. Tiden (TIME) blinkar på skärmen. Tryck på vänster knapp tills ikonen för kön blinkar. Tryck på höger knapp för att välja kön.
2. Tryck på vänster knapp för att ställa in målvärde för vikt (Lb eller Kg). Tryck sedan på höger knapp för att välja.
3. VIKT: Tryck på vänster knapp för att ställa in din vikt. Tryck på höger knapp för att öka viktvärdet. Håll in knappen för att öka värdet snabbare.



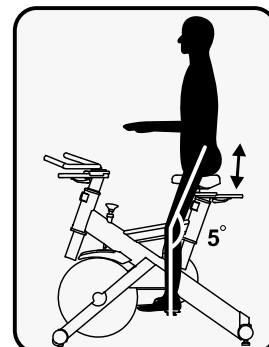
JUSTERING AV MASKINEN

Dina träningspass blir behagligare och säkrare om du lär dig hur du ställer in enheten efter dina behov. Felaktig justering kan resultera i obehag och öka risken för skador.

Justering av sadel:

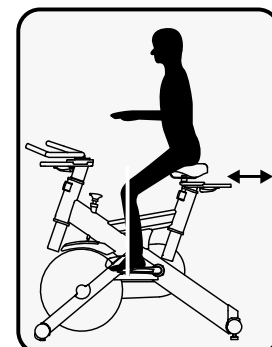
Sadelhöjd

1. bredvid enheten och justera sadeln tills den befinner sig i jämnhöjd med dina höfter.
2. Roterar pedalernas vevarmar tills pedalerna befinner sig i vertikal position (klockan 12 och 6 om du föreställer dig att pedalerna är visarna på en klocka).
3. Placera din fot i pedalremmen närmast golvet och kliv upp på enheten. Kontrollera att din hålfot befinner sig över mitten på pedalen. Ditt benska vara lite böjt vid knäet, cirka fem grader.
4. Om ditt ben är för rakt eller om din fot inte når ner till pedalen, måste du sänka sadeln. Om ditt ben är böjt för mycket, måste du höja sadeln.
5. Kliv av enheten. Lossa spaken på sadelstången och justera stången uppåt eller neråt efter behov.
6. När sadelhöjden befinner sig i önskat läge, spänn spaken för att låsa fast sadelstången på önskad höjd.
7. Märk ut höjden på sadelstången för framtida bruk.



Horisontell sadeljustering

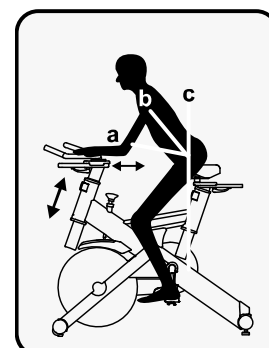
1. Sitt på enheten med vevarmarna i positionerna klockan 3 och 9 om du föreställer dig att pedalerna är visarna på en klocka.
2. Om du vill simulera landsvägscyklning, är den rätta sadelhöjden när knäskålen befinner sig över pedalaxeln.
3. Kliv av enheten. Lossa spaken under sadeln och för sadeln framåt eller bakåt efter behov. Dra sedan åt spaken.



Justering av handtag:

Handtagshöjd

1. Höjden på handtaget är en personlig smaksak. Börja med höjd som är parallell med höjden på sadeln. Justera uppåt för en sittande ställning, och justera neråt för en liggande ställning.
2. Höj eller sänk handtaget genom att lossa spaken på styrstången, och justera stången uppåt eller neråt efter eget önskemål.
3. Dra sedan åt spaken för att låsa styrstången vid önskad höjd.
4. Märk ut höjden på styrstången för framtida bruk.



Horisontell handtagsjustering

1. Lossa spaken under handtaget och för handtaget framåt eller bakåt efter behov. Den optimala handtagspositionen uppnås när du kan fatta tag i handtaget på ett bekvämt sätt med en liten armbågsböj. Dra åt spaken för att låsa handtaget vid önskad höjd.

DRIFT

När du har justerat handtag, sadel och pedaler till den position som känns bäst för dig, bör du cykla lite på träningsmaskinen för att lära känna den och för att försäkra dig om att de olika elementen är rätt justerade för just dig. Börja cykla i lugn takt med tårna och knäna pekande rakt framåt. Håll lätt runt handtaget i en position som låter dina axlar och överkropp vara så avslappnade som möjligt. Cykla med lågt motstånd tills du känner dig säker på att du kan cykla i denna ställning så länge träningspasset varar.

Observera

Om du upplever smärta eller någon annan form av obehag, bör du omedelbart avbryta träningspasset och prata med en läkare.

Pedalernas motstånd kan justeras med motståndsskruven. Du kan när som helst ändra motståndet genom att skruva på den. Om du skruvar motståndsskruven motsols ökar du motståndet, och om du skruvar motståndsskruven medsols minskar du motståndet.

1. Tryck ner motståndsskruven för att bromsa.
2. Innan du kliver av apparaten, kontroller att svänghjulet är stilla. Det kan du göras genom att antingen bromsa eller öka motståndet tills svänghjulet stoppar av sig självt.

PEDALER

JUSTERING AV PEDALREMMAR

Placera dina fötter mellan pedalens aluminiumyta och fotremmen som är fäst runt den. Om öppningen är för trång, håll ner fjäderklämman med ena handen och lossa remmen med den andra handen. Om du vill spänna remmen, håll ner fjäderklämman med ena handen och spänn remmen med den andra handen.

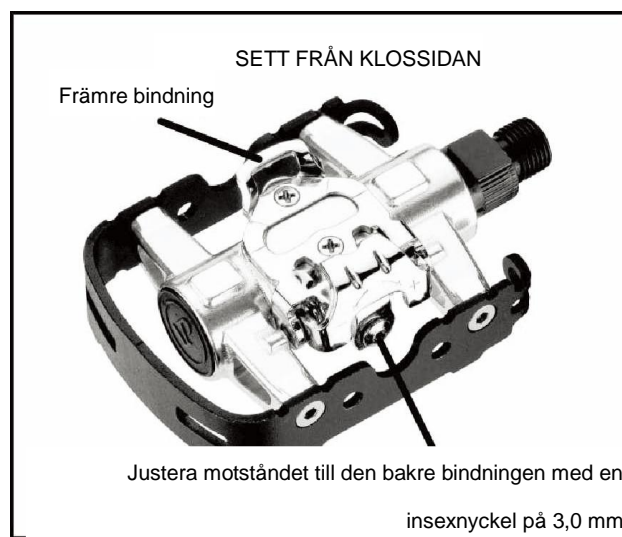
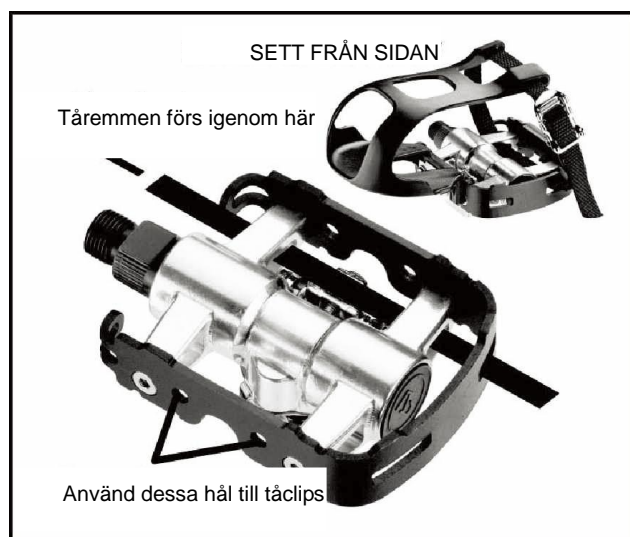
ANVÄNDNING AV KLOSSPEDALER

Fäst klosskorna på pedalerna genom att placera klossarna mellan bindningarna samtidigt som du trycker nedåt.

Ta loss skorna genom att vrida hälen utåt och bort från träningscykeln

Motståndet på bindningen kan justeras och bör ställas in på en nivå där kloss och sko *inte* lossnar under bruk. Använd en insexnyckel för att justera motståndsskruvarna.

Vrid *medurs* för att öka motståndet och *moturs* för att minska motståndet.



FELSÖK

Ingen information visas på displayen.

1. Håll in valfri knapp för att öppna snabbstartsskärmen.
2. Kontrollera att det sitter batterier i displayen och hastighetssensorn. I sådant fall ska du byta ut dem.

Pulssignal visas inte på skärmen.

1. Kontrollera att pulsblätet sitter rätt och att det är fuktigt under elektroderna.
2. Flytta undan enheten från andra apparater som kan orsaka frekvensstörningar, t.ex. DVD-spelare eller TV.

RPM (v/min.) visas inte på rätt sätt.

1. Separera enheter som kan ha samma displaykod, eftersom dessa kan börja kommunicera sinsemellan på ett felaktigt sätt.
2. Flytta enheten till en annan plats i rummet, bort från eventuella störningar.

Pulssignalen avbryts.

1. Kontrollera att det är minst en meters avstånd mellan likadana enheter.
2. Kontrollera att pulsblätet sitter rätt och att elektroderna har ständig kontakt med din bröstorg.

OBS!

ANDRA ELEKTRISKA APPARATER, SOM TV-APPARATER, STEROSYSTEM, HÖGTALARE OSV. KAN ORSAKA EXTERNA STÖRNINGAR. OM DISPLAYEN UPPVISAR STÖRNINGAR KAN DU FÖRSÖKA ATT FLYTTA BORT DEN FRÅN POTENTIELLA STÖRNINGSKÄLLOR.

UNDERHÅLL

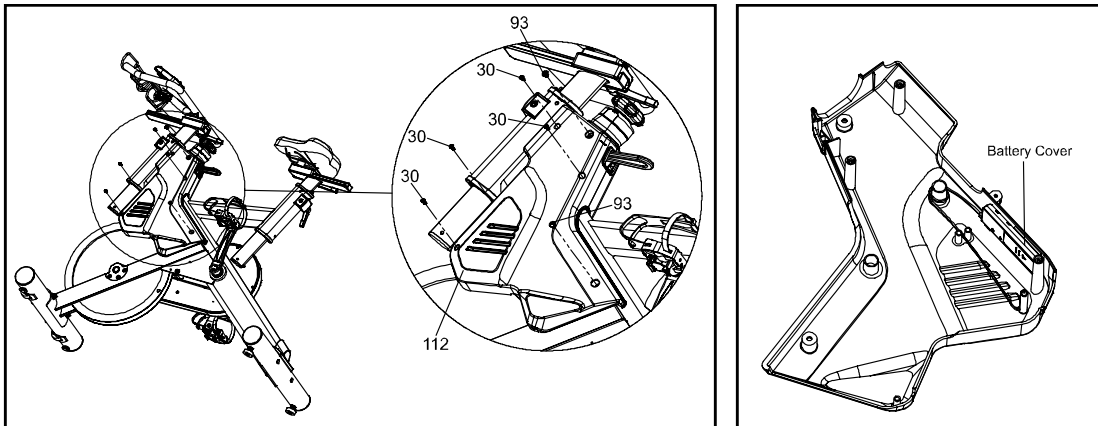
UNDERHÅLLSSCHEMA

DEL	REKOMMENDERAT UNDERHÅLL	HUR OFTA	RENGÖRING	SMÖRJMEDEL
Pedaler	Kontrollera att pedalerna sitter ordentligt fast på vevarmarna, att alla skruvar på pedalerna är spända och att pedalremmarna inte är skadade.	Inför varje användningstillfälle	Nej	Nej
Ram	Rengör med en mjuk, ren och fuktig trasa.	Dagligen	Vatten	Nej
Svänghjul	Rengör genom att spreja på en trasa, och applicera ett tunt lager på båda sidor av svänghjulet.	Varje vecka	WD-40-sprej.	Nej
Bromsdyna	Inspektera och kontrollera om det finns stort slitage eller om dynan torkat ut.	Varje vecka	Nej	3-IN-ONE-olja eller 10W-olja. Använd inte silikonbaserade smörjmedel.

1. Om de interna delarna till pedalerna är utslitna eller skadade, bör pedalerna bytas ut.
2. Om smörjmedel eller rengöringsmedel som inte specificeras i brusanvisningen används, kan det leda till försämrade prestanda och kortare livstid för den aktuella delen.

HUR DU BYTER UT SENSORBATTERIERNA

(TILLVAL)



1. Ta bort den vänstra kåpan (**112**) genom att ta bort de fyra skruvarna (**30**) och de två skruvarna (**93**).
2. Ta bort batteriluckan från sensorsändaren *utan att ta bort sändaren från den vänstra kåpan*(**112**).
3. Installera två AAA-batterier i batterifacket och sätt tillbaka batteriluckan.
s in the battery compartment and reinstall the battery cover.
4. Du måste utföra en synkroniseringsprocedur enligt instruktionerna nedan varje gång du byter batterier.
5. Efter att ha utfört synkroniseringen ska du försäkra dig om att kabeln från sändaren är lindad runt plasten enligt bilden ovan.
6. Sätt den vänstra kåpan på plats.

SYNKRONISERING AV SÄNDAREN OCH DISPLAYEN:

Efter att ha bytt batterier, och innan du fäster displayen och sändaren på maskinen, måste du synkronisera dessa så att de kan kommunicera med varandra.

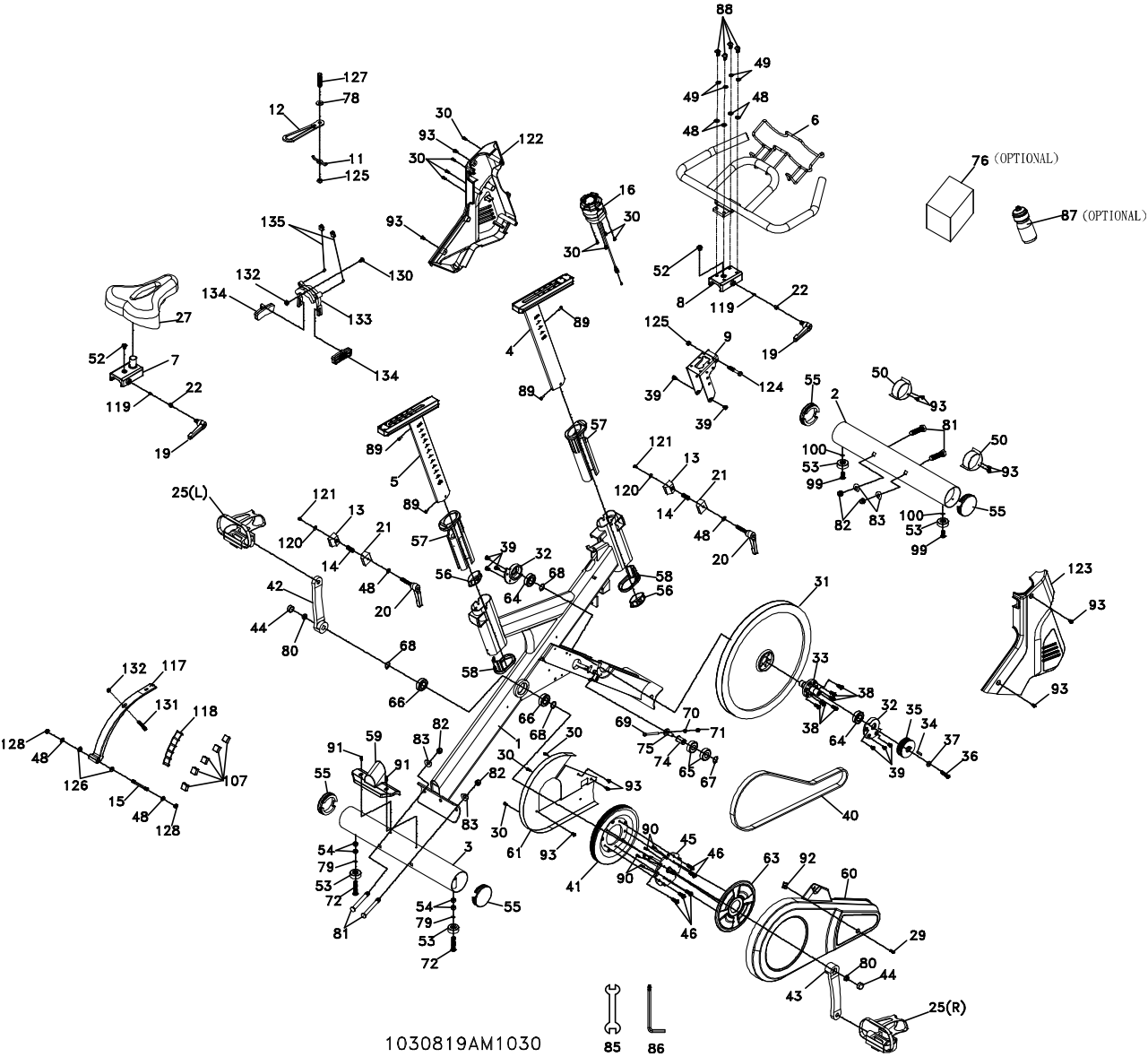
1. Håll in de två knapparna på displayens framsida i tre sekunder till skärmen visar texten ID - -
2. Håll in den blå knappen på sändaren i tre sekunder och släpp den sedan. Skärmen ska nu visa texten ID 0. OBS! Du måste trycka på den blå knappen inom tio sekunder efter det första meddelandet på displayen. Om du i stället får meddelandet ID ER måste du börja om proceduren från början.
3. Du kan behöva installera batterierna i både displayen och sändaren på nytt om du fortsätter att få felmeddelandet ID ER.

BYTE AV DISPLAYBATTERIER

Du bör byta batterier när skärmen visar meddelandet LOW BATTERY.

1. Ta bort batteriluckan från baksidan av datorn.
2. Installera två AAA-batterier i batterifacket och sätt tillbaka batteriluckan.

3. ÖVERSIKTSDIAGRAM



FÖRTECKNING ÖVER DELAR

NR	Beskrivning	Ant.
1	Huvudram	1
2	Främre stabilisator	1
3	Bakre stabilisator	1
4	Styrstång	1
5	Sadelstång	1
6	Handtag	1
7	Fäste till sadelstång	1
8	Handtagsadapter	1
9	Vajerfäste	1
11	Vajerhake	1
12	Bromshandtag	1
13	Vänster aluminiumlås V-block	2
14	Fjäder	2
15	Skaft	1
16	Justeringskruv	1
19	M10 x 12L_Justeringspak för sadel/handtag	2
20	M8 x 46L_Justeringspak för sadel/handtag	2
21	Aluminiumlås V-Block (36x31x19,5L)	2
22	Lås (Ø11x8,7L)	2
25	Pedalset (25L.25R)	1
27	Säte	1
29	Ø5 x 16L_Mekanisk skruv	1
30	Ø3,5 x 12L_Metallskruv	11
31	Svänghjul	1
32	Lagerutrymme	2
33	Svänghjulsaxel	1
34	Woodruffkil	1
35	Remskiva, svänghjul	1
36	5/16 tum x UNC18 x 3/4 tum_Bult	1
37	Ø8 x Ø20 x 3T_Bricka	1
38	5/16" x UNC18 x 3/4" _ Skruv	6
39	M6 x P1.0 x 10L_Stjärnskruv	8
40	Bälte	1
41	Drivremskiva	1
42	Vänster vevarm	1
43	Höger vevarm	1

NR	Beskrivning	Ant.
44	Vevarmshätta	2
45	Vevaxel	1
46	5/16" x UNC18 x 1/2" _ Skruv	5
48	Ø8 x Ø16 x 1T_Bricka	8
49	Ø8 x 1.5T Låsbricka	4
50	Transporthjul	2
52	M8 x P1.25 x 10L_ Skruv	2
53	Ø35 x 10 mm_Gummifot	4
54	3/8" x UNC16 x 7T_Mutter	4
55	3" _Ändhätta, stabilisator	4
56	Ändhätta, ögelrör	2
57	Plastinsats, ögelrör	2
58	Nedre ändhätta, ögelrör	2
59	Bakre stabilisatorskydd	1
60	Yttre kedjeskydd	1
61	Inre kedjeskydd	1
63	Remskivekåpa	1
64	6004_Lager (NSK)	2
65	6203 lager	2
66	6004_Lager (TMT)	2
67	Ø17 C-ring	1
68	Ø20_C-ring	3
69	1/4" x UNC20 x 3" _ Skruv	1
70	1/4" x UNC20 x 5.5T_ Skruv	1
71	1/4" x UNC20 x 5.5T_Nyloc-mutter	1
72	3/8" x UNC16 x 2" _ Skruv	2
74	Hjulaxel	1
75	Hjulskruv	1
76	Displayset (tillval)	1
78	Ø8 x Ø23 x 2.0T_Bricka	1
79	Ø10 x Ø19 x 1.5T_bricka	2
80	M10 x P1.25_Mutter	2
81	3/8" x UNC16 x 3-1/2" _ Skruv	4
82	3/8" x UNC16 x 12.5T_Hättmutter	4
83	Ø10 x Ø23 x 1.5T_Konkav bricka	4
85	14/15m nyckel	1

NR	Beskrivning	Ant.
86	M5_Kombinerad M5-insexnyckel och stjärnskruvmejsel	1
87	Valfri flaska	1
88	M8 x P1.25 x 20L__ Skruv	4
89	M5 x P0.8 x 10L_Skruv	4
90	Ø5 x 10L_Mekanisk skruv	4
91	M5 x P0.8 x 10L_Stjärnskruv	2
92	M5_Klämma för hastighetsmutter	1
93	M5 x 10L_Mekanisk skruv	11
99	3/8" x UNC16 x 3/4" _ Skruv	2
100	Ø10 x Ø21 x 2T_Bricka	2
107	Bromsmagnet	5
117	Magnetbas	1
118	Magnetseparator	1
119	M3 x P0.5 x 6L_ Skruv	2
120	Ø4 x Ø14 x 1T_Bricka	2
121	M4 x P0.7 x 8L_Stjärnskruv	2
122	Vänster justeringskåpa	1
123	Höger justeringskåpa	1
124	5/16" x UNC18 x 2" _ Skruv	1
125	5/16" x UNC18 x 5.8T_Mutter	2
126	Pulvermetallurgi	2
127	5/16" x UNC18 x 2" _ Skruv	1
128	5/16" x UNC18 x 6T_Nyloc-mutter	2
130	M6 x P1.0 x 20L_ Skruv	1
131	M6 x P1.0 x 45L_ Skruv	1
132	M6 x P1.0 x 5.0T_Mutter	2
133	Vajerfäste	1
134	Bromsdyna	2
135	Vajerhake	2

UNDERHÅLLSSCHEMA

DEL	Rekommenderat underhåll	Hur ofta?	Rengöring	Smörjmedel
Pedaler	Kontrollera att pedalerna sitter ordentligt fast på vevarmarna, att alla skruvar på pedalerna är spända och att pedalremmarna inte är skadade.	Före användning	Nej	Nej
Ram	Rengör med en mjuk, ren och fuktig trasa.	Efter användning:	Vatten	Nej
Dator	Rengör med en mjuk, ren och fuktig trasa.	Efter användning:	Nej	Nej
Skruvar, muttrat etc.	Alla muttrar och skruvar ska kontrolleras och efterdras vid behov.	Månadsvid	Nej	Nej
Drivrem	Inspektera att drivremmen är tillräckligt stram och att den är i rätt position.	Årligen	Nej	Nej

VIKTIGT GÄLLANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mynas servicecenter. Vi ser gärna att du kontaktar oss innan du kontaktar butiken så att vi kan hjälpa dig på bästa möjliga sätt.

Besök vår hemsida www.mynasport.se – här hittar du information om produkterna, bruksanvisningar, kontaktformulär för att nå oss och för att beställa reservdelar. Genom att fylla i formuläret ger du oss den information vi behöver för att kunna hjälpa dig på bästa möjliga sätt.